

TRE

TREMBLEMENT

**Venez découvrir
la méthode TRE®**

Se libérer de ses tensions
par le tremblement,
comme le font les animaux
avec qui nous partageons ce réflexe inné.

Séances d'initiation en groupe

Les vendredi de 18h à 20h 15

23 janvier - 27 février - 27 mars

24 avril - 29 mai - 26 juin

9 juillet - 27 août - 25 septembre

23 octobre - 19 novembre - 11 décembre

35 €

À La Chapelle sur Furieuse

Sur inscription préalable

Tél : 07 66 10 33 21

info@neuro25.com

www.neuro25.com

TRE®

TENSION RELEASE EXERCISES

Exercices pour Relâcher les Tensions

Face à un stress vital,
le corps bascule en mode « survie ».
Pour revenir au mode « vie ordinaire »,
il a besoin d'une phase de transition :
les tremblements.

La méthode TRE®
nous aide à nous reconnecter à ce réflexe,
déjà présent en nous.

Nous partageons cette faculté avec tous les mammifères
qui ne se privent pas de trembler
quand ils ont échappé à un prédateur.

Séances de groupes ou individuelles

Vincent Fillozat

est praticien TRE® certifié

**N'hésitez pas à me contacter
pour plus d'informations**