



Stages yoga 2026

avec Vincent Filliozat

Retrouver la posture physiologique humaine,
puis doucement décliner cette architecture dans les asanas.

Murmurer un simple son,
puis doucement chanter cette qualité dans d'autres sons.

Écouter sa respiration,
puis doucement l'inviter ici ou là.

Des petits moments de peps aussi
avec une belle salutation au soleil.

Dates

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai

Du jeudi 20 au dimanche 23 août

Lieu

La Chapelle sur Furieuse dans le Jura

Horaires

1er jour : 16h – 19h

jour(s) suivants : 10h – 13h / 16h – 19h

dernier jour : 10h – 13h / 15h – 18h

Prix

Sur 3 jours : 130 €

Sur 4 jours : 180 €

À midi, auberge espagnole
Groupe de 7 personnes maximum

Hébergement possible chez l'habitant,
me contacter.

Vincent Filliozat : 07 66 10 33 21

info@neuro25.com

neuro25.com

